



A Hora do Desfralde

Uma das dúvidas mais comuns e aparentemente simples de se resolver é quando iniciar o “treinamento do xixi” ou, em outras palavras, a hora do desfralde.

É sempre importante, tanto nessa quanto em outras questões, respeitar o ritmo da criança. É necessário que a criança tenha as condições de entender o processo para que ela possa ser desfraldada sem que isso cause transtornos emocionais, psicológicos e até clínicos. Quem tem intestino preso ou infecção urinária, por exemplo, sabe o quanto essas situações são incômodas. E elas podem ter tido seu início com a ansiedade dos pais ou cuidadores na retirada das fraldas.

Então, como saber que uma criança está preparada para tirar das fraldas?

Cada criança é única e precisa ser acompanhada individualmente. Normalmente, qualquer tentativa antes dos 2 anos pode ser frustrante para todos. O desenvolvimento neuro-psico-motor segue a direção crânio-caudal, ou seja, da cabeça para os pés e do centro para a periferia do corpo, ou seja, de dentro para fora.

Apesar de a musculatura envolvida ser a mesma, tanto para o controle das fezes, quanto da urina, os esfíncteres são separados e o habitual é que a criança consiga desenvolver a habilidade do sistema digestório antes do urinário.

Devemos responder a três perguntinhas antes de iniciar o “treinamento”.

1 – A criança consegue te avisar que FEZ?

2 – A criança consegue te avisar que ESTA FAZENDO?

3 – A criança consegue te avisar que QUER FAZER?

Achamos que chegou o momento de nosso pequeno!

Sugerimos iniciar o treinamento. Toda atenção deve ser dada a esse treinamento.

Contamos com o apoio das famílias em não criticar, não punir o insucesso apoiando e vibrando com bons resultados.

Coordenação Pedagógica.